

### Hébergement et frais de session :

Les sessions ont lieu au « Creuset de Meymans » ; dans un cadre verdoyant et particulièrement apaisant, au pied « des monts du matin ».

Tarifs : 110 €/75€ (RSA, SMIC, étudiants) + adhésion 6€ à 12€

y compris les ingrédients nécessaires au nettoyage.

+ 50 € à 55€ : pour l'hébergement en chambres à 2 ou individuelle et 2 repas adaptés avec produits biologiques.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions : Josseline Georges : 06 85 73 60 24  
nat.hatha@orange.fr

---

BULLETIN D'INSCRIPTION (Graines de Sagesse 8, rue de Bellevue 26100 - ROMANS

Nom :  
Prénom :  
Adresse :

Mail : Tél :

Je Participerais à la session Régénération Foie /Vb du 12/13 Novembre et joints un acompte de 55 €, conservé en cas de désistement.

Signature



Graines de sagesse

## Session «Régénération du foie et de la vésicule biliaire»

Samedi 12 Novembre à partir de 12h et  
Dimanche 13 Novembre 2022 jusqu'à 15h30  
-Limite d'inscription Le mercredi 2 Novembre

Expérimenter un étonnant outil de nettoyage.....

Animatrice : Josseline GEORGES (Naturopathe,  
praticienne de massage bien-être, enseignante de Yoga)  
Tél : 06 85 73 60 24  
[nat.hatha@orange.fr](mailto:nat.hatha@orange.fr) [www.natgrainesdesagesse.fr](http://www.natgrainesdesagesse.fr)

natgrainesdesagesse.fr

Ce nettoyage du foie et de la Vésicule Biliaire, selon les principes du Yoga traditionnel et de la démarche naturopathique, est une technique de purification....

### Le Foie est un organe vital.

Il a plusieurs centaines de fonctions ;  
Le traitement de grandes quantités d'éléments nutritifs,  
Principal carburant du corps,  
Filtre et neutralise les produits toxiques,  
Joue un rôle très important dans la digestion,  
Secrète la bile,  
Transforme le glucose en sucre assimilable,  
Stocke le fer et certaines vitamines,  
Permet une bonne coagulation,  
Grand protecteur du cœur.....

Le nettoyage en profondeur du foie et de la vésicule biliaire préserve et stimule le bon fonctionnement de ces organes. Il permet aussi la possibilité d'éliminer les boues et calculs par les voies naturelles : l'intestin, lequel sera également nettoyé (sulfate de magnésium + lavements).....

Les bienfaits sur l'organisme et l'émotionnel sont nombreux :

meilleure digestion, meilleur transit, diminution des ballonnements, atténuation de certaines douleurs, amélioration de certaines allergies, meilleure énergie, meilleur moral etc....

Durant cette session, nous aborderons l'anatomie du foie et ses fonctions, comment prendre soin de son foie, les bienfaits des lavements. Seront proposées également des pratiques pour accompagner et compléter efficacement ce nettoyage ; yoga, Do-In, exercices respiratoires, auto-massages du foie/Vb et ventre.

Pour la réussite de ce nettoyage, il est indispensable de suivre pendant 10 jours avant la session, les instructions d'une préparation spécifique (alimentation adaptée, 1 litre de jus de pommes/jour ou Acide Malique\*, tisane drainante, lavements etc..). Ce protocole vous sera communiqué au plus tard 12 jours avant la session.

### Contre-indications :

- Grossesse,
- diabète insulo-dépendant,
- interventions au niveau du système digestif, ulcères,
- cancers au niveau viscéral, chimio en cours,
- maladie coeliaque, maladie de crohn....

Cette liste étant non-exhaustive, penser à signaler les éventuels problèmes de santé avant l'inscription.

\* Acide Malique : à se procurer au Lab. Nature et Partage 05 56 61 91 05 ou [contact@docteurnature.org](mailto:contact@docteurnature.org) ou auprès de moi.